

ГЛОССАРИЙ

№ п/п	Новое понятие	Содержание
1	2	3
1	Экстремальная ситуация	Ситуация, выходящая за рамки обычных.
2	Чрезвычайная ситуация	Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.
3	Главный способ защиты от пожара	Самому не стать его причиной.
4	Первая помощь при отравлении препаратами бытовой химии	<ul style="list-style-type: none"> • при отравлении кислотами и щелочами дать пострадавшему выпить 2-3 стакана воды, не больше! • кислоту или щелочь, попавшую на кожу или слизистую оболочку, нужно смыть обильным количеством воды; • при отравлении косметическими средствами, инсектицидами, пятновыводителями, анилиновыми красителями вызовите у пострадавшего рвоту, дав ему выпить 2-3 стакана соленой воды и нажав чистыми пальцами на корень языка; • если пострадавший без сознания, то уложите его так, чтобы голова его была повернута набок.

5	Традиционные рекомендации пожарных:	<ul style="list-style-type: none"> • никогда не курите в постели; • научите детей обращаться с огнем или исключите возможность попадания спичек им в руки; • не оставляйте без присмотра электроприборы; • не включайте в одну розетку два или более бытовых приборов большой мощности; • следите за состоянием проводов; • не разогревайте лаки и краски на газовой плите; • не стирайте в бензине; • не сушите белье над плитой; • исключите праздничные пожары; • не захламляйте чердаки, подвалы, путь эвакуации, балконы, лоджии; • не храните на балконах горючие вещества; • следите за безопасностью не только квартиры, но и двора.
6	Первая помощь при электротравме	Немедленно освободить пострадавшего от контакта с электрическим током, предоставить покой, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой, при необходимости начать делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца
7	Сбалансированное питание	Рацион, благодаря которому обеспечивается достаточное количество разнообразной пищи для удовлетворения потребности организма в питательных веществах
8	Культура бытовой безопасности	Привычка заблаговременно выяснять правила безопасности

1	2	3
8	Необходимая оборона	Действие, совершенное при защите интересов государства, общества, личности от посягательства путем причинения вреда посягающему, если при этом не имелось явного несоответствия защиты характеру опасности посягательства
9	Экологический кризис	Нарушение динамического равновесия взаимодействия общества и природы, выраженное в неспособности естественной природной среды выполнять свойственные ей функции обмена веществ и энергии, поддерживать условия, необходимые для безопасного существования и развития жизни
10	Наиболее опасные тяжелые металлы	Ртуть, свинец, кадмий, мышьяк.
11	Летучие органические соединения	Токсичные химические вещества, некоторые могут находиться в воздухе в газообразном состоянии.
12	Метиленхлорид	Хлорсодержащий растворитель с предполагаемой канцерогенностью.
13	Хлорбензол	Наиболее часто используемый ароматический хлорсодержащий углеводород, легко воспламеняющаяся жидкость, имеет сильное воздействие на нервную систему.
14	Полициклические ароматические углеводороды (ПАУ)	Вещества, образующиеся при неполном сгорании органических веществ, содержащих углеводород и водород.
15	Эпидемия	Массовое распространение инфекционных заболеваний, связанных с общими источниками инфекций.

16	Диоксин	Побочный продукт синтеза хлорпроизводных ароматических углеводородов, практически не выводимый из почвы и водной системы, чрезвычайно токсичен для животных и человека даже при очень низких содержаниях.
17	Пестициды	Химические вещества, используемые в борьбе с возбудителями болезней растений, вредителями древесины, изделиями из кожи, шерсти, хлопка, переносчиками особо опасных заболеваний человека и домашних животных.
18	Инфекция кишечной группы	Дизентерия, брюшной тиф, холера, вирусный гепатит, сальмонеллез, ботулизм и др. с общим механизмом передачи возбудителя болезни через рот с пищей или водой.
19	Группа кровяных (трансмиссивных) инфекций	Сыпной тиф, чума, малярия, клещевой энцефалит, туляремия и др. Механизм передачи болезни – кровососущие насекомые.
20	Инфекции наружных покровов	Столбняк, сибирская язва, рожа, возникают в результате проникновения возбудителей их через поврежденную кожу и значительно реже - через поврежденные слизистые оболочки.
21	Радиоактивные вещества	Вещества, способные испускать ионизирующее излучение.
22	Поглощенная доза	Величина энергии излучения, поглощенная телом или веществом.
23	Грей (Гр)	Единица измерения поглощенной дозы излучения в системе СИ.
24	Бэр (биологический эквивалент рентгена) Зиверт (1 Зв = 100бэр)	Специальная единица измерения, применяемая для оценки повреждающего действия различных видов ионизирующего излучения на биологические объекты. Единица в системе СИ

1	2	3
25	Экспозиционная доза облучения	Оценка радиационной обстановки на местности, обусловленная воздействием рентгеновского или гамма-излучения.
26	Искусственные источники излучения (техногенное облучение)	Ионизирующее излучение в медицинских целях, излучение от предприятий ядерно-топливного цикла, ТЭЦ на угле, при полетах самолетов на больших высотах, от просмотра телепрограмм и т.д.
27	Закон РФ об охране окружающей среды	Основной законодательный акт, который в настоящее время устанавливает гарантии обеспечения экологической безопасности граждан на территории РФ и право граждан на здоровую и благоприятную окружающую природную среду.
28	Чрезвычайная экологическая ситуация	Ситуация, при которой в результате хозяйственной и иной деятельности происходят устойчивые отрицательные изменения в окружающей среде, угрожающие здоровью населения, состоянию естественных экологических систем, генетических фондов растений и животных.
29	Безопасность труда	Состояние условий труда, при котором исключено воздействие на работающих опасных и вредных производственных факторов.
30	Вредный производственный фактор	Фактор, воздействие которого на работающих в определенных условиях приводит к заболеванию или снижению работоспособности и может стать опасным в зависимости от уровня и продолжительности воздействия.
31	Взрывоопасные вещества	Вещества, быстрое и неконтролируемое высвобождение энергии которых, порождает взрывы.
32	Канцерогенные вещества	Вещества, вызывающие рак.

33	Мутагены	Вещества, увеличивающие частоту мутаций, происходящих спонтанно в человеческой популяции.
34	Предельно-допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в воздухе рабочей зоны	Концентрации, которые при ежедневной (кроме выходных дней) работе в течение 8 часов или другой продолжительности, но не более 40 часов в неделю в течение всего рабочего стажа не способны вызвать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья, обнаруживаемых современными методами исследований, в период работы или в отдельные сроки жизни настоящего и последующего поколений.
35	Производственный шум с уровнем 80 и менее децибел	Оказывает неблагоприятное воздействие на центральную нервную систему, влияет на работоспособность и самочувствие работающих.
36	Основные законодательства РФ об охране труда	В настоящее время основной законодательный акт, который устанавливает гарантии осуществления прав трудящихся на охрану труда и обеспечивает единый порядок регулирования отношений в области охраны труда между работодателями и работниками на предприятиях всех форм собственности независимо от сферы хозяйственной деятельности и ведомственной подчиненности.
37	Нормативные акты по охране труда	Устанавливают комплекс правовых, организационно-технических, санитарно-гигиенических и лечебно-профилактических мер, направленных на обеспечение безопасности, сохранение здоровья и работоспособности работников в процессе труда.
38	Стратегия домашней экономики в период неустойчивой хозяйственной жизни	Наступательная: больше работы, больше точек опоры.

1	2	3
39	Первая помощь при термическом ожоге	Немедленно подставить обожженный участок тела под струю холодной воды до стихания боли, при ожоге первой степени смазать пораженный участок спиртом или одеколоном, при ожоге второй степени наложить стерильную повязку, при ожогах пламенем - сорвать воспламенившуюся одежду или погасить, заливая водой или если нет рядом воды, набросить одеяло и, потушив пламя, быстро снять одежду.
40	Первая помощь при химическом ожоге	При ожоге щелочью промыть водой и обработать раствором лимонной или борной кислоты; при ожоге кислотой (кроме плавиковой) промыть щелочным раствором; при ожоге плавиковой кислотой промыть кожу под струей воды в течение 2-3 часов; при ожоге негашеной известью удалить куском чистой ткани известь, а затем промыть рану проточной водой или обработать растительным маслом. При всех видах ожогов наложить стерильную повязку.
41	Первая помощь при обморожении	При поверхностном (I и II степени) отморожении согреть дыханием и легким массажем травмированный участок тела; при глубоком (III - IV степени) отморожении укутать пораженную часть тела чем-либо теплым, выпить горячий напиток, принять сосудорасширяющие лекарства.
42	Первая помощь при боли в сердце	Расстегнуть воротник, ослабить ремень; положить под язык таблетку нитроглицерина или валидола, или сахара с 6-7 каплями Витчела, принять 30 капель валокордина или корвалола.

43	Первая помощь при обмороке	Положить человека без подушки, подложить что-нибудь под ноги; расстегнуть стесняющую дыхание одежду; открыть окна; поднести к носу вату, смоченную нашатырным спиртом, одеколоном или уксусом; растереть виски одеколоном или уксусом; приступить к искусственному дыханию.
44	Условия выживания	Умение организовывать ночевку, добывать пищу и воду, знание профилактики и лечения заболеваний с помощью растений, умение подать аварийный сигнал с помощью костра.