

Все это легко и просто доказывается. И поскольку доказательство сводится к принципам самовнушения, сконцентрируем наше внимание на этой проблеме. Выясним, что такое самовнушение и как научиться им пользоваться.

Всем известно, что, если многократно повторять какое-нибудь утверждение, начинаешь верить в него, независимо от того, истинно оно или ложно. Ведь ложь, повторенная многократно, воспринимается как самая последняя истина. Более того, в нее уже можно поверить. Каждый человек есть то, что он есть, по той причине, что его сознанием овладевают те или иные мысли, мысли-диктаторы. Правда, они становятся таковыми потому, что мы сами позволяем захватить нас. Мысли, которым человек отдается в охотку и с удовольствием, которые он всячески поощряет и в которые он вплетает какое-нибудь чувство, вызывают побудительную силу, управляющую всяким его движением и контролирующую всякий его поступок !

Мысли в соединении с каким-нибудь волнующим чувством обладают своего рода "магнетизмом", притягивающим родственные мысли.

Мысль, подобным образом "магнетизированную", можно сравнить с зерном, упавшим в плодотворную почву: она дает росток, восходит и воспроизводится многократно до тех пор, пока то, что первоначально было маленьким зернышком, не станет бесчисленным количеством зерен на одном колоске !

Любая мысль или идея, план или намерение, существующие в чьем-либо сознании, как бы зазывают к себе в гости толпу мыслей-родственников, умножая с их помощью собственную силу, и все вместе овладевают разумом настолько, что становятся хозяевами положения.

А теперь вернемся к исходному пункту, к той точке опоры, о которой мы говорили, чтобы понять, каким же образом первоначальное зерно идеи, плана или стремления может упасть на почву сознания. Это ведь так просто: оно попадает в сознание в результате повторения мысли. Вот почему лучше всего будет, если Вы сами выведете формулу Вашего главного, конкретного и Ясного стремления в жизни, зазубрите ее и станете повторять изо дня в день "с чувством, с толком, с расстановкой" до тех пор, пока звук Вашего голоса не дойдет до подсознания.

Вы должны решиться пересмотреть Ваши поступки, привести в соответствующий порядок образ жизни и отбросить дурное влияние неблагоприятного окружения или среды. Проинвентаризовав внутренние резервы и недостатки, Вы обнаружите, что самое уязвимое Ваше место - отсутствие уверенности в себе. Это препятствие можно устранить с помощью принципов самовнушения. Реализовать их очень легко. Выявите все позитивные мысли, все положительные порывы души. После этого нужно всего лишь записать, запомнить и повторять их до тех пор, пока они не станут движущей силой подсознания.

Пять этапов самоутверждения

1. Цель моей жизни мне понятна, и у меня есть все возможности для ее достижения. Поэтому Я требую от себя настойчивости. = требую от себя

-

не оставлять усилий. Не сходя с этого места и не откладывая на потом,

Я обещаю себе сделать для этого все, что в моих силах.

2. = отдаю себе отчет в том, что мысли - хозяева моего сознания всегда воспроизведут себя во внешнем поступке. Поэтому по тридцать минут ежедневно Я буду сосредоточиваться на воспитании в себе такой личности, какую Я хотел бы видеть, рисуя в воображении четкий мысленный образ.

3. Из принципов самовнушения Я знаю, что любое желание, которое Я с необходимой настойчивостью культивирую в своем сознании, в конечном

счете обрстет практическими средствами его осуществления. Поэтому десять минут ежедневно Я буду посвящать задаче самоутверждения.

4. = четко сформулировал главную цель жизни и никогда не оставлю стараний, пока не добьюсь необходимой для ее достижения уверенности в себе.

5. = в полной мере осознаю, что ни богатство, ни положение в обществе

не могут быть устойчивыми, если они не покоятся на правде и справедливости. Поэтому Я не свяжу свою совесть сделками, которые не принесут выгоды всем ее участникам. = добьюсь своего, привлекая на помощь силы, которые хотел бы использовать, объединяясь с другими людьми. = постараюсь убедить их помочь мне, продемонстрировав свою готовность помочь им. = подавлю в себе ненависть, зависть, подозрительность, черствость и цинизм, совершенствуя свою любовь к людям, ибо знаю, что плохое отношение к окружающим никогда не принесет успеха. = заставлю людей поверить в меня, потому что верю в себя и в людей. = подпишусь под этой формулой, заучу ее наизусть и стану повторять вслух раз в день, будучи абсолютно убежден в том, что она повлияет на мои мысли и поступки и Я наконец-то приобрету удачливость и уверенность в себе.

Эта формула опирается на закон природы, который никто еще не смог объяснить. Кто бы и как бы ни называл его, это не имеет никакого значения. Существенно только то, что он действует во благо и во славу человечества при условии, что применяется конструктивно. Но если он используется противоположным образом, то без труда разрушает все созданное ранее. Из этого утверждения выводится весьма полезная мысль, что те, кто страдает от нищеты и всевозможных несчастий, попали в неблагоприятную ситуацию вследствие внушения отрицательных эмоций по той простой причине, что абсолютно любые мысли имеют способность материализовываться.

Не накликайте на себя беду

Подсознание не отличает созидательную мысль от разрушительной.

Оно работает с тем материалом, которым мы его потчуем. Подсознание материализует мысль, связанную с чувством страха, так же легко, как и смелую мысль или мысль, рожденную молитвенным состоянием души. Действие закона самовнушения подобно действию электрической энергии, которая при ее надлежащем использовании преданно служит человеку, но может и убить его, если он будет неосторожен в обращении с ней.

Закон самовнушения может привести Вас к благополучию и процветанию, но так же легко может ввергнуть в бездну страданий, несчастий и смерти в зависимости от уровня Вашего понимания и применения его.

Если Вы наполните сознание страхом, сомнением и неверием в Вашу способность обращаться к Высшему Разуму и использовать его энергию, - закон самовнушения усилит дух неверия и Вы станете поклоняться этому истукану, а подсознание сделает его существование вполне реальным.

Как ветер, гоняющий один корабль на запад, а другой - на восток, закон самовнушения может возвысить Вас или низвергнуть, смотря по тому, как Вы расставите паруса Ваших мыслей.

Закон самовнушения, который может поднять Вас на головокружительную высоту, потрясающую воображение, прекрасно описан в следующих стихах:

Если Вам показалось: проигран бой, -

Значит, так оно, в общем, и есть.

Если кто не уверен в самом себе,

Синяков ему не перечить.

Если Вам показалось, что навсегда

Вы потеряны и для всех, -

Значит, так и будет. Ведь в нас самих

Заключается наш успех.

Если Вам показалось, что Вам - дано,

Вы должны быть уверены в том.

Обязательно надо поверить в себя,

И победа придет потом.

Может, Вам не придется вступать в борьбу,

В поединок с судьбой - никогда,

Но упрямый чудак на вопрос "= смогу ?"

Отвечает уверенно: "Да !"

Обратите внимание на ключевые слова этого стихотворения, и Вы почувствуете глубокий смысл, который поэт вложил в эти строки.

Великий опыт любви

В нашем характере, где-то глубоко-глубоко, до поры до времени спит зерно поступка. Проснувшись и выросши, оно может поднять Вас на такую высоту, которой Вы никогда и не надеялись достичь.

Как скрипач заставляет прекрасную музыку изливаться со струн скрипки, так и Вы можете разбудить Ваш гений, всего лишь дремлющий в Ваших умственных способностях, и заставить его привести Вас к цели, которую Вы себе исподволь наметили.

Авраам Линкольн был неудачником в любом деле, за какое бы он ни брался.

И так продолжалось до сорока лет. Он был мистер Никто из Ниоткуда, откуда величайшее переживание не вошло в его жизнь. Оно разбудило дремлющий гений его ума и сердца, дав миру поистине великого человека. Это переживание, этот жизненный опыт были замешаны на любви и печали, которые принесла ему Энн Ратлидж, и любовь, и печаль были настоящими.

Хорошо известно, что чувство любви весьма родственно тому молитвенному состоянию души, которое мы называем верой. И это потому, что любовь тоже переводит мысли в духовную плоскость и что любовное чувство обращается к мистическому опыту человека. За время многолетней работы над книгой, выясняя, каким образом сотни людей добились выдающихся успехов, автор пришел к выводу, что на каждого из этих людей повлияла любовь к женщине.

Если Вы хотите доказательств огромных возможностей веры, обратитесь к опыту тех, кто действительно верит. И первым в этом списке будет Иисус. Ведь в основе христианства, что бы там ни говорили, лежит вера, и не имеет значения, сколько людей извратили ее или истолковали по-своему.