

Однажды мне довелось беседовать с человеком, которого через два часа должны были казнить на электрическом стуле. Этот осужденный был самым спокойным среди восьми сотоварищей по камере смертников. Его спокойствие побудило меня спросить, как он чувствует себя, зная, что через короткое время перейдет в вечность. "А неплохо. Только подумай, брат, - всем моим проблемам скоро наступит конец. У меня ведь ничего не было в жизни, кроме проблем. Мне всегда было трудно добыть еду и одежду. А скоро мне ничего этого не понадобится. = стал чувствовать себя действительно хорошо, как только точно узнал, что должен буду умереть. Тогда Я решил: Я приму свою судьбу в хорошем настроении".

Говоря это, он уплетал обед, которого вполне хватило бы на троих, очевидно, наслаждаясь каждым съедаемым кусочком, как будто ничто ужасное его не ожидало. Решение помогло этому человеку подчиниться судьбе ! Но решение так же может уберечь Вас от следования в русле нежелательных обстоятельств.

Именно с помощью нерешительности каждый из основных страхов преобразуется в беспокойство. Освободитесь раз и навсегда от страха смерти, признав ее неизбежной. Прогоните прочь страх нищеты, приняв решение преуспеть настолько, насколько это возможно без излишних волнений. Наступите на горло боязни критики, решившись не беспокоиться из-за того, что другие подумают или скажут о Вас. Устраните из Вашего сознания страх критики через новое к ней отношение

- воспринимайте ее не как препятствие, а как благословенную пору, приносящую с собой мудрость, самоконтроль и уровень понимания жизни, недоступный юности. Избавьте себя от страха болезней, просто позабыв их симптомы. Управляйте боязнью неудачи в любви, убеждая себя, что Вы в конце концов можете при необходимости обойтись и без нее. И вообще - отвыкайте беспокоиться ! Примите одно для всех случаев решение: ничто, предлагаемое жизнью, недостойно Ваших волнений. И Вы увидите, что вместе с этим решением к Вам придет уравновешенность, Ясность интеллекта, спокойствие мысли, а это неизбежно приведет к счастью.

Человек, чье сознание заполнено страхами, не только разрушает собственные возможности к осмысленному действию, но и деструктивно воздействует на сознание всех, с кем общается, разрушая, таким образом, их возможности.

Даже собака или лошадь чувствуют, когда их хозяин боится. Более того, они улавливают флюиды страха, испускаемые человеком, и ведут себя соответственно. Между прочим, и среди животных, обладающих более низким уровнем интеллекта, обнаруживается эта способность - чувствовать чужой страх.

Мысль - фантом

Флюиды страха перетекают из сознания одного человека в сознание другого так же быстро и неотвратно, как колебания голоса - из радиопередатчика в радиоприемник.

Человек, высказывающий вслух негативные или деструктивные мысли, может быть уверен, что почувствует не менее разрушительную "отдачу". Даже простое испускание негативных импульсов мысли приводит к "отдаче" сразу по нескольким направлениям. Прежде и, пожалуй, важнее всего то, что у мозга, пульсирующего негативными мыслями, резко снижается способность к творческому воображению. Это следует помнить. Во-вторых, присутствие в сознании отрицательных эмоций негативно "заражает" человека, что отвращает от него людей, и зачастую они проявляют враждебность по отношению к такой личности. Третий же источник ущерба заключается в том немаловажном обстоятельстве, что негативно направленные вспышки мысли не только

наносят вред окружающим, но и, укореняясь в подсознании продуцирующего их человека, становятся, таким образом, частью его характера.

Ваша деловая жизнь нацелена прежде всего на достижение успеха. Чтобы его добиться, Вы должны умиротворить сознание, овладеть материальными благами и, сверх всего, обрести счастье. Но все эти внешние признаки успеха берут начало в мыслительных импульсах. Вы можете контролировать сознание, Вы обладаете силой фиксировать в нем любые мысли по своему выбору. Но эта привилегия предполагает и ответственность за то, как - конструктивно ли ? - Вы ею пользуетесь. Вы хозяин своей земной судьбы в той же степени, в какой обладаете властью

над своими мыслями. Вы можете влиять на свое окружение, постепенно приобретая над ним контроль, а значит, приближая жизнь к своему идеалу, - но Вы можете и отказаться от использования своей кровной привилегии, подчинившись жизненному порядку и, таким образом, обрекая себя на плавание в волнах "обстоятельств", которые будут бросать Вас вверх и вниз, как малую щепку, в огромном океане жизни. Вы слишком чувствительны ?

Чтобы Вам не показалось мало вышеописанных шести основных страхов, назову еще одно зло, от которого страдают люди. Это весьма плодородная почва, дающая густые всходы разного рода неудач. Зло это столь неуловимо, что его присутствие зачастую нелегко установить. Строго говоря, оно не классифицируется как страх. За неимением лучшего названия определим это зло как подверженность отрицательным влияниям.

Люди, накапливающие состояние, всегда себя от него оберегают. Пришибленные нищетой - никогда ! Если Вы преуспеваете в какой-либо профессии, будьте готовы сопротивляться этому дьяволу. Если же Вы знакомитесь с моей философией с целью накопления богатства, то Вам тем более следует разобраться в себе на этот счет. Ну а если Вы пренебрежете самоанализом, - что ж, тогда прости-прощай Ваша затаенная мечта !

Проведите аналитический поиск. По прочтении вопросов, подготовленных для Вашего самоанализа, настройтесь на максимальную, бухгалтерскую точность во время ответов. Выполняйте задание так же тщательно, как если бы Вы искали врага, затаившегося в засаде, и отнеситесь к своим ошибкам не менее сурово, чем, предположим, к врагу во плоти.

Для Вас не составит труда найти защиту от грабителя с большой дороги, поскольку закон предоставляет нам организованную систему общественной взаимопомощи, направленной ко всеобщему благу. Управиться же с вышеупомянутым злом гораздо сложнее, потому что оно бьет по воле, когда Вы даже не подозреваете о его присутствии, причем независимо от того, спите Вы или бодрствуете. Его оружие нематериально, ибо оно - состояние Вашего собственного сознания. Иногда оно входит в Вас со словами Ваших родственников, не имеющих в виду ничего дурного. Иногда оно вырастает изнутри, из склада Вашего ума. Но всегда оно - отравка, хотя, может быть, убивает и помедленней.

Защищайтесь !

Чтобы защищаться от отрицательного влияния, самого ли себя или дурных людей вокруг Вас, вспомните, что у Вас есть сила воли. Постоянно давайте ей ход, и она выстроит в Вашем сознании стену иммунитета.

Признайтесь себе, что по натуре Вы (как, впрочем, и все мы) ленивы, безразличны и восприимчивы к любому внушению, которое созвучно Вашим слабостям.

Осознайте, что отрицательные импульсы проникают в Вас через подсознание, почему, собственно, их трудно обнаружить. Стало быть, "застегивайтесь на все пуговицы" с людьми, общение с которыми вызывает у Вас депрессию или обескураженность.

Не забывайте, что по своей природе мы подвержены всем шести страхам, о которых шла речь, и у нас есть только один выход - выработать навыки противодействия им.

Для начала очистите Вашу домашнюю аптечку, выбросьте Ваши любимые баночки с пилюлями, перестаньте лелеять простуды, мигрени, боли и болезни, которые Вы себе придумали.

Неуклонно стремитесь к общению с людьми, пробуждающими в Вас мысль и активное действие.

Не назначайте свиданий волнениям - они ведь наверняка придут.

Без сомнения, наиболее распространенная человеческая слабость - открытость сознания для негативных воздействий. Она тем более разрушительна, поскольку большинство людей не признает, что подвержены ей, а если и признают, то отказываются или уклоняются от борьбы с этим злом, пока оно не становится неконтролируемой частью натуры.

Следующие вопросы подготовлены в помощь людям, желающим знать, что они собой представляют. Читайте и вопросы, и ответы вслух так, чтобы Вы слышали свой голос. Это помогает быть более искренним с самим собой.

Сначала подумайте !

Часто ли Вы жалуетесь на свое самочувствие ? Если да, то по какой причине ?

Ищите ли Вы ошибки у других по малейшему поводу ?

Часто ли Вы допускаете ошибки в работе ? Если да, то почему ?

Как Вы ведете беседу - саркастически, наступательно ?

Избегаете ли Вы общения с кем-либо умышленно ? Если да, то почему ?

Часто ли страдаете от несварения желудка ? Если да, то по какой причине ?

Кажется ли Вам жизнь тщетной, а будущее безнадежным ?

Нравится ли Вам Ваша профессия ? Если нет, то почему ?

Часто ли чувствуете к себе жалость ? Если да, то почему ?

Завидуете ли Вы тем, кто в чем-то Вас превосходит ?