

Чему Вы уделяете больше времени - мыслям об успехе или о поражении.  
Прибывает или убывает в Вас уверенности в себе по мере взросления ?  
Извлекаете ли Вы какой-либо прок из ошибок ?  
Позволяете ли Вы родственникам или знакомым волновать вас ?  
Если да, то почему ?  
Бывает ли с Вами так, что иногда Вы парите в облаках, а временами погружаетесь в глубины безнадежности ?  
Кто более всего вдохновляет Вас ? Какова причина этого ?  
Терпите ли Вы тех, кто влияет на Вас негативно или обескураживающе, даже если этого можно избежать ?  
Безразличны ли Вы к своей внешности ? Если да, то в каких случаях и почему ?  
Умеете ли Вы "топить" тревоги в делах, быть настолько занятым, что просто нет времени на них раздражаться ?  
Назвали ли бы Вы себя бесхребетным и слабовольным, поскольку позволяете другим думать за себя ?  
Как часто волнения, которых можно избежать, беспокоят Вас и почему Вы их терпите ?  
Употребляете ли Вы спиртное, наркотики или сигареты "для успокоения нервов" ? Если да, то почему же Вы вместо этого не задействуете силу воли ?  
"Придирается" ли кто-нибудь к Вам ? Если да, то на каком основании ?  
Есть ли у Вас главная цель в жизни ? Если да, то что это за цель ?  
Какой план Вы разработали для ее достижения ?  
Страдаете ли Вы от какого-либо из шести основных страхов ? Если да, то от какого (каких) ?  
Есть ли у Вас метод защиты от отрицательных влияний ?  
Занимаетесь ли Вы обдуманно и постоянно самовнушением, чтобы настроить Ваше сознание на позитивную работу ?  
Чем Вы больше дорожите - материальными ценностями или возможностью контролировать свои мысли ?  
Можно ли на Вас легко повлиять даже вопреки Вашему собственному суждению ?  
Прибавил ли сегодняшний день что-либо ценное к Вашему знанию или умонастроению ?  
Смотрите ли Вы в лицо обстоятельствам, делающим Вас несчастливым, или предпочитаете уходить от ответственности ?  
Анализируете ли Вы свои ошибки и неудачи с тем, чтобы извлечь из них пользу, или же Вы придерживаетесь мнения, что этого делать не надо ?  
Можете ли Вы назвать слабости, наносящие Вам наибольший ущерб ?  
Что Вы делаете, чтобы избавиться от них ?  
Побуждаете ли Вы других людей приходить к Вам за сочувствием со своими проблемами ?  
Что, по Вашему жизненному опыту, помогает Вам больше в продвижении вперед - собственные уроки или чье-то влияние ?  
Оказывает ли Ваше присутствие на других устойчивое отрицательное воздействие ?  
Какие привычки в других раздражают Вас более всего ?  
Составляете ли Вы Ваше мнение сами или позволяете себе находиться под посторонним влиянием ?  
Научились ли Вы приходить в такое умонастроение, которое защищало бы Вас от обескураживающих влияний ?  
Наполняет ли Ваша профессия душу верой и надеждой ?  
Сознаете ли Вы, что обладаете духовной силой, достаточной для поддержания умонастроения свободным от всяких страхов ?  
Настраивает ли религия Вашу душу на положительные мысли ?

Считаете ли Вы своим долгом разделить чужое беспокойство ?

Если да, то почему ?

Если Вы согласны с поговоркой "Два сапога - пара", то что Вы знаете о себе из наблюдения за Вашими друзьями ?

Видите ли Вы какую-либо связь между людьми, с которыми Вы общаетесь наиболее тесно, и любой из Ваших неприятностей ?

Возможно ли, что кто-то, кого Вы считаете другом, Является на самом деле Вашим злейшим врагом в силу отрицательного влияния, которое он на Вас оказывает ?

По каким критериям Вы определяете, кто Вам полезен, а кто вреден ?

Люди Вашего ближайшего окружения интеллектуально Выше или ниже Вас ?

Какое время каждый день Вы уделяете: а) работе; б) сну; в) развлечениям и отдыху; г) получению полезных знаний; д) ничегонеделанию ?

Кто из Ваших знакомых более всех Вас: а) вдохновляет; б) предостерегает;

в) обескураживает ?

Что беспокоит Вас сильнее всего ? Почему Вы это терпите ?

Когда кто-либо дает Вам бесплатный совет, что Вы делаете:

следуете совету бездумно или анализируете его возможные мотивы ?

Подумайте, чего Вы больше всего желаете. Хотите ли Вы реализовать Ваше

желание ? Согласны ли Вы подчинять все другие желания этому одному ?

Сколько раз в день Вы думаете о достижении Вашей цели ?

Часто ли Вы меняете мнение ? Если да, то почему ?

Завершаете ли Вы обычно начатое Вами дело ?

Сильное ли впечатление производят на Вас титулы, звания и богатство других людей ?

Важно ли для Вас то, что окружающие думают и говорят о вас ?

Угождаете ли Вы людям из-за их общественного или финансового положения ?

Кого Вы считаете величайшим из живущих людей ? В каких отношениях этот человек превосходит Вас ?

Сколько времени Вы посвятили изучению этих вопросов и ответов на них ?

(Для этого, как мне представляется, необходимо потратить по меньшей мере

один день).