

Если Вы честно ответили на все вопросы, то наверняка узнали о себе больше, чем подавляющее число людей. Изучите эти вопросы тщательным образом, возвращайтесь к списку раз в неделю в течение нескольких месяцев, и Вам останется только поражаться количеству дополнительных знаний огромной важности, которые Вы приобретете простым способом - искренними ответами.

Если Вы не уверены относительно ответов на некоторые вопросы, посоветуйтесь с теми, кто хорошо Вас знает (главное, чтобы у этих людей не было оснований лстить Вам), и посмотрите на себя их глазами. Уверю Вас - это будет впечатляющий опыт !

Что дает самоконтроль

Человек в состоянии контролировать все, даже собственные мысли.

Это наиболее значительный и вдохновляющий из всех известных человечеству фактов ! Он отражает божественную природу человека. Эта Богом данная прерогатива - единственное средство управления своей судьбой. Если Вы не контролируете свое сознание, поверьте мне, это означает, что Вы не контролируете ничего. Сознание - Ваш духовный капитал !

Оберегайте и используйте его с осторожностью, предопределенной Вашим божественным величием. Для этой цели Вам и дана сила воли.

К сожалению, закон не защищает нас от тех, кто, намеренно или по невежеству, отравляет сознание других людей внушением негативных мыслей. Людей, которые производят такие деструктивные действия, следует сурово наказывать, ведь они нарушают охраняемые законом права человека на овладение материальными благами.

Подобные "доброжелатели" попытались убедить Томаса Эдисона, что ему не удастся построить машину, записывающую и воспроизводящую человеческий голос, потому что, говорили они, никто никогда не создавал подобной машины. Но мистер Эдисон не поверил им. Он знал, что ум может сотворить все, что он в состоянии вообразить, все, во что он способен поверить, и это знание вознесло великого Эдисона над толпой.

Недоброжелатели говорили Ф.У. Вульворту, что он разорится на проведении распродаж с пяти- и десятипроцентными скидками. Он не поверил им, зная, что можно делать все, что разумно, если убежден в этом. Воспользовавшись своим естественным правом не поддаваться негативным внушениям, он нажил состояние, превышающее 100 миллионов долларов.

Сомневающиеся Язвительно насмехались, когда Генри Форд вывел свой первый грубо сделанный автомобиль на улицы Бостона. Некоторые считали, что эта штука никогда не войдет в практику. Другие говорили, что никто не захочет платить деньги за это хитроумное новоизобретение. А Генри сказал так: "Моя цель - опоясать земной шар управляемыми автомобилями". И он это сделал ! Пускай же помнят все, взыскующие богатства, что, пожалуй, единственная разница между Генри Фордом и большинством из нас сводится к тому, что у Форда был ум и он его контролировал. Ум-то, конечно, есть и у других, но мало кто его целенаправленно использует.

Подобного рода контроль есть результат самодисциплины и привычки.

Или Вы управляете сознанием, или оно Вами, компромисса не бывает.

Наиболее продуктивный из всех методов контроля над сознанием - занять его движением (по определенному плану) к какой-либо конкретной цели. Изучите послужной список любого человека, достигшего заметных успехов, и Вы увидите, что он умел себя контролировать, более того, это саморуководство осуществлялось в русле осмысленного приближения к конкретным результатам.

Неуправляемого успеха просто не бывает !

Любите ли Вы оправдываться ?

Все неудачники схожи в одном: они знают все причины неудач и представляют Вам железное алиби, почему они сами ни в чем не преуспели. Некоторые из этих объяснений остроумны, а отдельные даже подтверждаются фактами. Но все эти алиби не заменяют денег. Миру интересен только успех !

Сейчас Вы ознакомитесь со списком наиболее часто употребляемых алиби, составленным одним психологом. Всмотритесь в себя внимательно и осмотритесь, сколькими из них Вы пользуетесь, полагая, что это Ваше эксклюзивное изобретение. Помните также, что философия, представленная в моей книге, любое из них делает излишним.

Если бы у меня не было жены и семьи...

Если бы у меня была "рука"...

Если бы у меня были деньги...

Если бы у меня было хорошее образование...

Если бы Я нашел работу...

Если бы у меня было хорошее здоровье...

Если бы у меня было время...

Если бы времена были другими...

Если бы меня понимали...

Если бы Я жил в иных условиях...

Если бы Я смог прожить жизнь заново...

Если бы Я не опасался того, что скажут...

Если бы мне дали шанс...

Если бы сейчас у меня был шанс...

Если бы другие ничего не имели против меня...

Если ничего меня не остановит...

Если бы только Я был помоложе...

Если бы Я мог делать, что хочу...

Если бы Я родился богатым...

Если бы Я встретил "правильных людей"...

Если бы у меня был талант, как у других...

Если бы Я был напористым...

Если бы Я раньше использовал свои возможности...

Если бы мне не действовали на нервы...

Если бы мне не надо было вести домашнее хозяйство и смотреть за детьми...

Если бы Я мог хоть немного откладывать деньги...

Если бы Я только нравился боссу...

Если бы только мне кто-то помог...

Если бы в семье меня понимали...

Если бы Я жил в большом городе...

Если бы только Я мог начать...

Если бы Я был свободным...

Если бы у меня была индивидуальность...

Если бы Я не был таким толстым...

Если бы люди знали о моих способностях...

Если бы мне дали передышку...

Если бы Я мог расплатиться с долгами...

Если бы не было той неудачи...

Если бы Я знал, как...

Если бы все не были настроены против меня...

Если бы у меня не было столько проблем...

Если бы Я мог удачно жениться...

Если бы люди не были такими тупыми...

Если бы у меня была не такая экстравагантная семья...

Если бы Я был уверен в себе...

Если бы удача не поворачивалась ко мне спиной...

Если бы Я родился под счастливой звездой...

Если бы не эта жизнь, в которой "что суждено, то и будет"...

Если бы работа была полегче...

Если бы Я не потерял деньги...
Если бы Я жил в ином окружении...
Если бы не мое прошлое...
Если бы у меня было свое дело...
Если бы меня только выслушали...
Если бы... - и это самое существенное "если" - у меня было мужество увидеть себя таким, каков Я есть, Я бы понял, что во мне не так, и исправил бы это. Тогда бы у меня появился шанс извлечь урок из собственных ошибок и поучиться на примере других. Зная, что мне в себе надо исправить, Я занял бы положение, которое неизбежно бы занял, занимайся Я больше самоанализом, а не самоизвинениями.